

# ALIMENTATION

## LIVRES

- La boulimie - Docteur Franck SENNINGER
- L'anorexie - Dr Frank SENNINGER
- Les Pikess aux fourneaux - Livre de cuisine réalisé par les membres de l'atelier cuisine de Ti An Oll
- Cuisiner nature- recettes et activités pour manger autrement - Atelier cuisine
- Mots à croquer - Les carnets de santé Reseda ; ateliers d'écriture « Alimentation et bien être »
- La Santé vient en mangeant - Le Guide alimentaire pour tous- Manger Bouger
- Le Guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents- Manger Bouger

## REVUES

## VIDEOS

## JEUX / OUTILS PEDAGOGIQUES

- Guide de formation et d'intervention « Alimentation atout prix » - Programme national nutrition santé
- « Mini courses » - Yann Droumaguet - Jeu de société
- « Le pont infernal » - Pourquoi jeter alors que ça peut encore servir - Yann Droumaguet - Jeu de société