Les temps forts

CONFÉRENCES ET SPECTACLES

10 H

Présentation du projet de Sécurité Sociale de l'Alimentation

Présentée par le collectif SSA du Pays de Morlaix

11 H 30

Spectacle de la Drim-Tim

La troupe de théâtre d'impro de Morlaix viendra nous apporter un regard décalé et humoristique sur nos représentations des transitions. Tout public.

16 H

Le Super-pouvoir de l'eau

Spectacle de théâtre d'objets par le théâtre à molette.

Hector 8 ans, a toujours rêvé d'être un super-héros. Faute de pouvoir, devenu scientifique, il nous amène à nous interroger sur ce que nous sommes tous. De l'eau ! A partir de 6 ans.

17 H

En selle vers la réduction des déchets

Conférence de Claire Cariou, créatrice de l'association Côte Waste.

Fleuriste, médecin, agricultrice, pâtissière : Claire Cariou a rencontré des professionnels partout en Bretagne, pour savoir comment ils avaient réduit leurs poubelles. Ce tour de Bretagne à vélo est devenu un livre : "En selle vers la réduction des déchets".

ZONE DE GRATUITÉ

Déposez un objet devenu inutile, propre et réutilisable et repartez avec un autre (jouet, livre, vaisselle, outil, vêtement...)

Food-trucks
Crêpes, frites, poke-bowls, repas végétariens...

Le buzuk, monnaie du festival !
Vous pourrez échanger vos euros sur place

Pensez à venir en covoiturage

⊕ D'INFOS : TRANSITIONS@RESAM.NET

Le festival le printemps des transitions remercie pour leur participation et engagement au service des transitions : *En vrac à l'ouest, L'ULAMIR-CPIE, le Résam, le pôle ESS du Pays de Morlaix, Eco-bretons, Au fil du Queffleuth et de la Penzé, Bretagne Vivante, HEOL, Scient, Goupil, Le Repair, Aller vers Ti an oll, Projet échange et développement, Ti-mx, Le Buzuk, APAV, les Chiffonniers de la joie, le collectif Actifs de Pleyber-Christ, la Maison du monde/Festisol, Amicyclette, le Pays de Morlaix et Morlaix Communauté*

festival

Le printemps des transitions

Devenez acteur du changement !

DIMANCHE 23 MARS 2025 • DE 10H À 18H

LE ROUDOUR • SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS

GRATUIT

Conférences • Ateliers pratiques
Spectacles pour enfants

Morlaix Communauté
Morlaix Attractivité
www.morlaix-communaute.bzh

MORLAIX communauté BRO MONTROULEZ

Programme

Sur chaque stand, des exemples concrets, des animations, des jeux, des échanges pour devenir acteur des transitions

DÉCHETS

- **10h à 11h** Faire sa lessive
- **13h à 16h** Atelier couture : entretenir sa machine et faire un sac à vrac
- **15h à 17h** Faire un beewrap
- **15h à 17h** Faire son shampoing solide

Toute la journée :

- Éviter la déchèterie tout en valorisant ses déchets verts
- Découverte du compostage et du lombri-compostage
- Comparer le poids de sa poubelle
- Défi chronométré couches lavables
- Jeu « One, two, tri »

ALIMENTATION

- **14h à 16h** Les légumes perpétuels

Toute la journée :

- Quiz sur le gaspillage alimentaire
- Échanges sur une alimentation saine et durable et solidaire

ÉCONOMIE

10h • 10h30 • 12h30 • 14h30
Jeu « C'est quoi la monnaie ? »

Toute la journée :

- Présentation de la monnaie locale le BUZUK
- L'Europe au service des transitions des territoires

SANTÉ

Toute la journée :

- Découvrez les liens entre santé et biodiversité
- Agir pour un urbanisme favorable à la santé

ÉNERGIE

Toute la journée :

- Décryptez vos factures et découvrez les écogestes (apportez vos factures)
- Découvrez la production d'énergies citoyennes & renouvelables

EAU

- **13h à 14h** Économiser l'eau au jardin avec les oyats

Toute la journée :

- Jeux et documentation sur l'eau, les rivières, les pollutions
- D'où vient mon eau potable et comment la préserver ?

BIODIVERSITÉ

- **10h à 12h** À la découverte des plantes sauvages comestibles
- **10h à 12h** Atelier fabrique ton hôtel à insectes
- **Toute la journée :** Comment accueillir la biodiversité dans son jardin ?

MOBILITÉ

- **11h11 et 15h15** Vélorution : balade de 45 min à partir du Roudour

Toute la journée :

- Atelier réparation de vélo
- Présentation carte réseau vélo idéal Morlaix

RÉEMPLOI

13h à 17h
Atelier de répar'action (aide au diagnostic et à la réparation) : apportez vos petits appareils électro-ménagers, jouets...

Toute la journée :

- Présentation et démonstration du réemploi informatique, réparation par des nouveaux outils numériques (imprimante 3D, brodeuse, découpeuse vinyle)
- Atelier upcycling : réparer, entretenir et customiser vos vêtements et chaussures
- Imaginons une maison construite en matériaux de réemploi

TERRITOIRE EN TRANSITION

Toute la journée :

- Venez parler de votre Transition : recensement des actions individuelles, associatives et de collectivités
- Information et exposition sur le plan climat
- Mesurer son empreinte carbone
- Découvrez les médias alternatifs et les subventions liées aux transitions
- Fresque « Projetez vous en 2030 » : choisissez, imaginez, créez votre plus belle vie
- Jeu consomètre

ESPACES DE DISCUSSIONS

- **10h et 15h15** Ici, commence la mer
- **11h et 13h30** Comment j'imagine ma vie en 2030 : atelier habitat et eau
- **14h** Présentation du projet de production d'énergie citoyenne à Pleyber-Christ

JEUNE PUBLIC

Toute la journée
Programme pédagogique (environnement) : exposition des travaux des élèves du territoire

- **11h à 12h30** *Fabriquer son instrument de musique avec du matériel de récupération*
- **14h à 16h** *Atelier décoration à partir d'éléments naturels*
- **15h à 17h** *Que choisir aujourd'hui pour créer un monde trop chouette !*
- **16h à 17h** *Fabriquer sa pâte à modeler*