

| Communauté de Communes | Communes | Lieu | Horaires | Dates | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--|----------|------------------------------------|---|---|----------|----------|----------|----------|--------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | Janv. | Fév. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juill. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
| Cap Sizun- Pointe du Raz | Audierne <i>2^{ème} et 4^{ème} lundis matin</i> | Maison France Services 17 rue Lamartine | 9h-12h | 8 22 | 12 26 | 11 25 | 8 22 | 13 27 | 10 24 | 8 22 | - - | 9 23 | 14 28 | - 25 | 9 23 |
| | | | | Quimper Bretagne Occidentale | Briec <i>1^{er} mercredi matin</i> | France Services Ti Glazik Place de Ruthin | 9h-12h | 3 | 7 | 6 | 3 | - | 5 | 3 | - |
| Quimper | Les lundis, mardis, mercredis et vendredis après-midi de 14h30 à 17h30 Le mardi matin de 10h30 à 12h | | | | | | | | | | | | | | |
| Poher | Carhaix-Plouguerv <i>1^{er} et 3^{ème} mercredis A -midi</i> | Locaux CPAM M.S.A.P. Place de la Tour d'Auvergne | 14h-17h | 3 17 | 7 21 | 6 20 | 3 17 | - 15 | 5 19 | 3 17 | - - | 4 18 | 2 16 | 6 20 | 4 18 |
| Pleyben- Châteaulin- Porzay | Châteaulin <i>3^{ème} lundi matin</i> | France Services 33 quai Alba | 9h-12h | 15 | 19 | 18 | 15 | - | 17 | 15 | - | 16 | 21 | 18 | 16 |
| | Pleyben <i>2^{ème} et 4^{ème} mercredis A-midi</i> | Bâtiment Ty ar Vuhez 14 rue Gars Maria | 14h -17h | 10 24 | 14 28 | 13 27 | 10 24 | - 22 | 12 26 | 10 24 | - - | 11 25 | 9 23 | 13 27 | 11 - |
| | Plomodiern <i>1^{er} mardi matin</i> | Mairie Rue Docteur Vourch | 9h-12h | 2 | 6 | 5 | 2 | 7 | 4 | 2 | - | 3 | 1 | 5 | 3 |
| Haute Cornouaille | Châteauneuf du Faou <i>1^{er} mercredi matin</i> | Maison de l'enfance Salle de réunion Rue du Glédig | 9h-12h | 3 | 7 | 6 | 3 | - | 5 | 3 | - | 4 | 2 | 6 | 4 |
| | Coray <i>3^{ème} mercredi matin mois pairs</i> | Mairie 1 rue Grégoire Le Cam | 9h-12h | - | 21 | - | 17 | - | 19 | - | - | - | 16 | - | 18 |
| | Plonevez du Faou <i>3^{ème} mercredi matin mois impairs</i> | Mairie 2 rue Frères Floch | 9h-12h | 17 | - | 20 | - | 15 | - | 17 | - | 18 | - | 20 | - |
| Haut Léon Communauté | Cléder <i>4^{ème} mercredi après-midi</i> | France Services 1 rue de Plouescat | 14h-17h | 24 | 28 | 27 | 24 | 22 | 26 | 24 | - | 25 | 23 | 27 | - |
| | Saint Pol de Léon <i>2^{ème} mercredi après-midi</i> | France Services 29 rue des Carmes | 14h-17h | 10 | 14 | 13 | 10 | - | 12 | 10 | - | 11 | 9 | 13 | 11 |

| Communauté de Communes | Communes | Lieu | Horaires | Dates | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| | | | | Janv. | Fév. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juill. | Août | Sept | Oct. | Nov. | Déc. |
| Concarneau-Cornouaille Agglomération | Concarneau <i>1^{er} lundi matin</i> | Point Info Habitat Ecopôle Zone de Colguen | 9h-12h | - | 5 | 4 | - | 6 | 3 | 1 | - | 2 | 7 | 4 | 2 |
| | Rosporden <i>2^{ème} vendredi matin</i> | Mairie 10 rue de Reims | 9h-12h | 12 | 9 | 8 | 12 | - | 14 | 12 | - | 13 | 11 | 8 | 13 |
| Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime | Crozon <i>3^{ème} vendredi de chaque mois</i> | Maison de l'emploi Résidence du Cré | 9h-12h 13h30 à 16h30 | 19 | 16 | 15 | 19 | 17 | 21 | 19 | - | 20 | 18 | 15 | 20 |
| | Le Faou <i>2^{ème} vendredi matin de chaque mois</i> | Communauté de Communes Zone artisanale Quiella | 9h-12h | 12 | 9 | 8 | 12 | - | 14 | 12 | - | 13 | 11 | 8 | 13 |
| Pays de Douarnenez | Douarnenez <i>Tous les lundis après-midi</i> | Communauté des Communes 75, rue Ar Veret | 14h à 17h30 | - 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 4 11 18 25 | - 8 15 22 29 | 6 13 - 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | - - - - | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 - 18 25 | 2 9 16 23 30 |
| Pays Fouesnantais | Fouesnant <i>1^{er} et 3^{ème} mardis après-midi</i> | Communauté de Communes 11, Espace de Kérourgué | 14h-17h | 2 16 | 6 20 | 5 19 | 2 16 | 7 21 | 4 18 | 2 16 | - - | 3 17 | 1 15 | 5 19 | 3 17 |
| Monts d'Arrée Communauté | Huelgoat <i>4^{ème} vendredi matin</i> | Communauté des Communes 12, rue du Docteur Jacq | 9h-12h | 26 | 23 | 22 | 26 | 24 | 28 | 26 | - | 27 | 25 | 22 | 27 |
| Pays de Landivisiau | Landivisiau <i>1^{er} et 3^{ème} mercredis A-midi</i> | Maison France Services 36, rue Georges Clémenceau | 14h-17h | 3 17 | 7 21 | 6 20 | 3 17 | - 15 | 5 19 | 3 17 | - - | 4 18 | 2 16 | 6 20 | 4 18 |
| Pays de Landerneau-Daoulas | Landerneau <i>2^{ème} et 4^{ème} lundis après-midi</i> | M.S.A.P. 59, rue de Brest | 13h30 à 17h30 | 8 22 | 12 26 | 11 25 | 8 22 | 13 27 | 10 24 | 8 22 | - - | 9 23 | 14 28 | - 25 | 9 23 |
| Pays des Abers | Lannilis <i>3^{ème} mercredi matin</i> | Espace Augustin Morvan Salle de réunion n°18 | 9h-12h | 17 | 21 | 20 | 17 | 15 | 19 | 17 | - | 18 | 16 | 20 | 18 |
| | Plabennec <i>1^{er} mercredi matin</i> | Maison France Services Espace Louis Coz | 9h-12h | 3 | 7 | 6 | 3 | - | 5 | 3 | - | 4 | 2 | 6 | 4 |

| Communauté de Communes | Communes | Lieu | Horaires | Dates | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|
| | | | | Janv. | Fév. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juill. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
| Pays Bigouden Sud | Le Guilvinec <i>3^{ème} mercredi après-midi</i> | Mairie 33 rue de la Marine | 14h-17h | 17 | 21 | 20 | 17 | 15 | 19 | 17 | - | 18 | 16 | 20 | 18 |
| | Pont l'Abbé <i>1^{er} mercredi matin</i> | 14 rue Charles Le Bastard | 9h-12h | 3 | 7 | 6 | 3 | - | 5 | 3 | - | 4 | 2 | 6 | 4 |
| Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes | Lesneven <i>2^{ème} mercredi matin et 4^{ème} lundi A-midi</i> | Maison France Services 12 bd des Frères Lumières | 9h-12h 14h – 17h | 10 22 | 14 26 | 13 25 | 10 22 | - 27 | 12 24 | 10 22 | - - | 11 23 | 9 28 | 13 25 | 11 23 |
| | Morlaix <i>2^{ème} mardi et éventuellement 5^{ème} mardi et 3^{ème} et 4^{ème} mardi après-midi</i> | Communauté d'Agglomération 2B, voie d'accès au Port | 9h-12h 14h-18h 14h-18h | 9 16 23 30 | 13 20 27 | 12 19 26 | 9 16 23 30 | 14 21 28 | 11 18 25 | 9 16 23 30 | - - - - | 10 17 24 | 8 15 22 29 | 12 19 26 | 10 17 24 31 |
| En alternance : | Taulé <i>1^{er} mardi après-midi</i> | Espace Imagine Allée de Coat Dual | 14h-18h | 2 | - | - | 2 | - | - | 2 | - | - | 1 | - | - |
| | Pleyber-Christ <i>1^{er} mardi A-midi</i> | Mairie 3 Square Anne de Bretagne | 14h-18h | - | 6 | - | - | 7 | - | - | - | - | - | 5 | - |
| | Lanmeur <i>1^{er} mardi A-midi</i> | Mairie 3 place de la Mairie | 13h45 à 15h30 | - | - | 5 | - | - | 4 | - | - | 3 | - | - | 3 |
| | Plouigneau <i>1^{er} mardi A-midi</i> | Mairie Place du Général de Gaulle | 15h45 à 17h30 | - | - | 5 | - | - | 4 | - | - | 3 | - | - | 3 |
| Pays de Quimperlé | Quimperlé <i>Tous les vendredis A-midi</i> | Régie des eaux 16 boulevard de la gare | 14h-17h | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 - 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | - - - - | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | - 8 15 22 29 | 6 13 20 27 |
| | Scaer <i>1^{er} vendredi matin du mois</i> | Bâtiment Communautaire 8, rue Emile Zola | 9h-12h | 5 | 2 | 1 | 5 | 3 | 7 | 5 | - | 6 | 4 | - | 6 |

| Communauté de Communes | Communes | Lieu | Horaires | Dates | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--|----------|-------|------|------|-------|-----|------|--------|------|-------|------|------|------|
| | | | | Janv. | Fév. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juill. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
| Haut Pays Bigouden | Plonéour-Lanvern <i>3^{ème} vendredi matin</i> | Mairie Place Charles De Gaulle | 9h-12h | 19 | 16 | 15 | 19 | 17 | 21 | 19 | - | 20 | 18 | 15 | 20 |
| | Pouldreuzic <i>1^{er} mercredi Après-midi</i> | Maison France Services 2A rue de la Mer | 14h-17h | 3 | 7 | 6 | 3 | - | 5 | 3 | - | 4 | 2 | 6 | 4 |
| Pays d'Iroise | Ploudalmézeau <i>3^{ème} mardi matin</i> | Mairie Place André Colin | 9h-12h | 16 | 20 | 19 | 16 | 21 | 18 | 16 | - | 17 | 15 | 19 | 17 |
| | Saint-Renan <i>1^{er} mardi matin</i> | Mairie Rue Léon Cheminant | 9h-12h | 2 | 6 | 5 | 2 | 7 | 4 | 2 | - | 3 | 1 | 5 | 3 |

ADIL29 - 23, rue Jean Jaurès 29000 Quimper et 2, rue du Vercors 29200 Brest - Tél. 02.98.46.37.38 - Internet : www.adil29.org
Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30. **Les centres sont fermés au public le jeudi.**