

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Cap Sizun- Pointe du Raz	Audierne 2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundis matin	Maison France Services 17 rue Lamartine	9h-12h	13 27	10 24	10 24	14 28	12 26	- 23	- -	- -	8 22	13 27	- 24	8 22
Quimper Bretagne Occidentale	Briec 1 ^{er} mercredi matin	France Services Ti Glazik Place de Ruthin	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
	Quimper	Espace Habitat 49 rue de la Providence	Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 14h30 à 17h30 Le mardi matin de 9h à 12h												
Poher	Carhaix-Plouguerv 1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredis A -midi	Locaux CPAM M.S.A.P. Place de la Tour d'Auvergne	14h-17h	- 15	5 19	5 19	2 16	7 21	4 18	2 -	- -	3 17	1 15	5 19	3 17
Pleyben- Châteaulin- Porzay	Châteaulin 3 ^{ème} lundi matin	France Services 33 quai Alba	9h-12h	20	17	17	-	19	16	-	-	15	20	17	15
	Pleyben 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis A-midi	Bâtiment Ty ar Vuhez 14 rue Gars Maria	14h -17h	8 22	12 26	12 26	9 23	14 28	11 25	9 -	- -	10 24	8 22	12 26	10 24
	Plomodiern 1 ^{er} mardi matin	Mairie Rue Docteur Vourch	9h-12h	7	4	4	1	6	3	1	-	2	7	4	2
Haute Cornouaille	Châteauneuf du Faou 1 ^{er} mercredi matin	Communauté de Communes 6, rue de Morlaix	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
	Coray 3 ^{ème} mercredi matin mois pairs	Mairie 1 rue Grégoire Le Cam	9h-12h	-	19	-	16	-	18	-	-	-	15	-	17
	Plonevez du Faou 3 ^{ème} mercredi matin mois impairs	Mairie 2 rue Frères Floch	9h-12h	15	-	19	-	21	-	-	-	17	-	19	-
Haut Léon Communauté	Cléder 4 ^{ème} mercredi après-midi	France Services 1 rue de Plouescat	14h-17h	22	26	26	23	28	25	-	-	24	22	26	24
	Saint Pol de Léon 2 ^{ème} mercredi après-midi	France Services 29 rue des Carmes	14h-17h	8	12	12	9	14	11	9	-	10	8	12	10

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept	Oct.	Nov.	Déc.
Concarneau- Cornouaille Agglomération	Concarneau <i>1^{er} lundi matin</i>	Maison des transitions et de l'habitat Zone de Colguen	9h-12h	6	3	3	7	5	2	7	-	1	6	3	1
	Rosporden <i>2^{ème} vendredi matin</i>	Mairie 10 rue de Reims	9h-12h	10	14	14	11	-	13	11	-	12	10	14	12
Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime	Crozon <i>3^{ème} vendredi de chaque mois</i>	Maison de l'emploi Résidence du Cré	9h-12h 13h30 à 16h30	17	21	21	18	16	20	-	-	19	17	21	19
	Le Faou <i>2^{ème} vendredi matin</i>	Communauté de Communes Zone artisanale Quiella	9h-12h	10	14	14	11	-	13	11	-	12	10	14	12
Pays de Douarnenez	Douarnenez <i>Tous les lundis après-midi</i>	Communauté des Communes 75, rue Ar Veret	14h à 17h30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 - 28	5 12 19 26	2 - 16 23 30	7 - - -	- - - -	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 - 17 24	1 8 15 22 29
Pays Fouesnantais	Fouesnant <i>1^{er} et 3^{ème} mardis après-midi</i>	Communauté de Communes 11, Espace de Kérourgué	14h-17h	7 21	4 18	4 18	1 15	6 20	3 17	1 -	- -	2 16	7 21	4 18	2 16
Monts d'Arrée Communauté	Huelgoat <i>4^{ème} vendredi matin</i>	Communauté des Communes 12, rue du Docteur Jacq	9h-12h	24	28	28	25	23	27	-	-	26	24	28	26
Pays de Landivisiau	Landivisiau <i>1^{er} et 3^{ème} mercredis A-midi</i>	Maison France Services 36, rue Georges Clémenceau	14h-17h	- 15	5 19	5 19	2 16	7 21	4 18	2 -	- -	3 17	1 15	5 19	3 17
Pays de Landerneau- Daoulas	Landerneau <i>2^{ème} et 4^{ème} lundis après-midi</i>	M.S.A.P. 59, rue de Brest	13h30 à 17h30	13 27	10 24	10 24	14 28	12 26	- 23	- -	- -	8 22	13 27	- 24	8 22
Pays des Abers	Lannilis <i>3^{ème} mercredi matin</i>	Espace Augustin Morvan Salle de réunion n°18	9h-12h	15	19	19	16	21	18	-	-	17	15	19	17
	Plabennec <i>1^{er} mercredi matin</i>	Maison France Services Espace Louis Coz	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Pays Bigouden Sud	Le Guilvinec <i>3^{ème} mercredi après-midi</i>	Mairie 33 rue de la Marine	14h-17h	15	19	19	16	21	18	-	-	17	15	19	17
	Pont l'Abbé <i>1^{er} mercredi matin</i>	14, rue Charles Le Bastard	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes	Lesneven <i>2^{ème} mercredi matin et 4^{ème} lundi A-midi</i>	Maison France Services 12 bd des Frères Lumières	9h-12h 14h – 17h	8 27	12 24	12 24	9 28	14 26	11 23	9 -	- -	10 22	8 27	12 24	10 22
Morlaix Communauté	Morlaix <i>2^{ème} mardi et éventuellement 5^{ème} mardi et 3^{ème} et 4^{ème} mardi après-midi</i>	Communauté d'Agglomération 2B, voie d'accès au Port	9h-12h 14h-18h 14h-18h	14 21 28	11 18 25	11 18 25	8 15 22 29	13 20 27	10 17 24	8 - -	- - -	9 16 23 30	14 21 28	- 18 25	9 16 23 30
En alternance :	Taulé <i>1^{er} mardi après-midi</i>	Espace Imagine Allée de Coat Dual	14h-18h	7	-	-	1	-	-	1	-	-	7	-	-
	Pleyber-Christ <i>1^{er} mardi A-midi</i>	Mairie 3 Square Anne de Bretagne	14h-17h30	-	4	-	-	6	-	-	-	-	-	4	-
	Lanmeur <i>1^{er} mardi A-midi</i>	Mairie 3 place de la Mairie	13h45 à 15h30	-	-	4	-	-	3	-	-	2	-	-	2
	Plouigneau <i>1^{er} mardi A-midi</i>	Mairie Place du Général de Gaulle	15h45 à 17h30	-	-	4	-	-	3	-	-	2	-	-	2
Pays de Quimperlé	Quimperlé (Mellac) <i>Tous les vendredis A-midi</i>	Maison de l'économie de Quimperlé Communauté 34, rue Ferdinand Buisson Kervidanou 3 Mellac	14h-17h	- 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 - 16 23 30	6 13 20 27	4 11 - -	- - - -	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
	Scaer <i>1^{er} vendredi matin du mois</i>	Bâtiment Communautaire 8, rue Emile Zola	9h-12h	-	7	7	4	2	6	4	-	5	3	7	5

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Haut Pays Bigouden	Plonéour-Lanvern 3^{ème} vendredi matin	Mairie Place Charles De Gaulle	9h-12h	17	21	21	18	16	20	-	-	19	17	21	19
	Pouldreuzic 1^{er} mercredi Après-midi	Maison France Services 2A rue de la Mer	14h-17h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
Pays d'Iroise	Ploudalmézeau 3^{ème} mardi matin	Mairie Place André Colin	9h-12h	21	18	18	15	20	17	-	-	16	21	18	16
	Saint-Renan 1^{er} vendredi matin	France Services 1, rue de Lescao	9h-12h	7	4	7	4	2	6	4	-	5	3	7	5

ADIL29 - 23, rue Jean Jaurès 29000 Quimper et 2, rue du Vercors 29200 Brest - **Tél.** 02.98.46.37.38 - **Internet :** www.adil29.org
Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30. **Les centres sont fermés au public le jeudi.**